



BLT buna luna travel
Tel. +41 (0)81 420 64 84
E-Mail: blt@blt-travel.ch
Web: www.blt-travel.ch

Reisevorbereitung

Einige Wochen vorher

- Passfotos machen
- Jugendherbergausweis erneuern
- Traveller Check bestellen
- Post umleiten
- Impfungen
- Pflege von Garten, Zimmerpflanzen organisieren
- Not-Kontaktadresse vereinbaren
- Probepacken: Was fehlt? Gewicht? Was überflüssig?
- für Versicherungsfälle: Liste aller Ausrüstungsgegenstände
- Internat. Führerschein besorgen (resp. Engl. Übersetzung des CH-Fahrausweises für USA/Kanada)
- Verfalldatum der Kreditkarte prüfen, evtl. verlängern
-

Einige Tage vorher

- Malariaphylaxe beginnen
- Abschiedsessen mit Familie
- Reisedokumente kontrollieren
- etwas Geld in Auslandswährung besorgen (für Ankunftstag)
-

Am Tag vor der Abreise

- Gepäck definitiv packen, wägen
- Filme ins Handgepäck
- Reiseproviant und Getränke besorgen
- Stecker von Elektrogeräten, TV ausziehen
- Wohnungs-/Zimmerschlüssel an Eltern, Freunde, Nachbarn
-
-
-

Checkliste für Rucksack- Reisende

Das Wichtigste

- Geld (Bargeld im Geldgurt, Kreditkarte)
- Pass (mit Visa) Impfausweis
- Tickets, Gutscheine, Dokumente
-

Kleider

- mehrere Hemden/Blusen
- Hosen (Shorts nur bedingt)
- Jupe / Kleider
- Unterwäsche, BH
- T-Shirts
- Pullover
- Windjacke (mit Kapuze)
- mehrere Paar Socken
- Schuhe: halbhohle oder Trainingsschuhe
- Sandalen, Strandschuhe
- Pyjama oder Trainingsanzug
- Badekleid
- Kopfbedeckung (Regen und intensive Sonnenbestrahlung)
- Handschuhe
-

Ausrüstung

- Rucksack oder Reisetasche
- Schlüssel zu Rucksack oder Reisetasche
- Nylonrucksäckli (für Tagestouren)
- Schlafsack (mit Hülle)
- Leintuchschlafsack (Hygiene)
- Taschenmesser
- Reisewecker
- kleines Reisenähzeug
- Taschentücher
- billige Armbanduhr
- Taschenlampe mit Rundbatterien
- Badetuch
- Sonnenbrille (plus hartes Etui)
- Brille, Kontaktlinsen

Was sonst noch dabei sein könnte:

- Reiselektüre
- Feldflasche
- Luftmatratze oder Isoliermatte
- Hängematte
- Regenschutzhülle für Rucksack
- Halstuch
- Kaliumpermanganat zum Desinfizieren von Obst
- Ohropax
- Mini-Essbesteck
- kleine Stoffsäcke für Kleinkram
- ein Stuck Schnur
- Kerzen
- Zündhölzer
- Schnorchelausrüstung
- Diktaphon
- Haartrockner mit Volt-Adapter
- Spielkarten, Mini-Schach, Würfelpoker
- Musikinstrument
- Gastgeschenke (Schokolade etc.)
- leichter Feldstecher
- aufblasbares (Kopf-) Kissen
- Frisbee, Surfbrett, Fahrrad usw.
-

Körperpflege und Hygiene

- Necessaire
- kleines Frottiertücher
- Waschlappen (Beutel, wenn nass)
- Seife und Seifendose
- Zahnbürste mit Etui/Zahnpaste/Zahnseide
- Deodorant
- Kamm, Haarbürste
- Shampoo
- Sonnencreme
- für Frauen: Kosmetik, Tampons/Slip
- für Männer: Rasierzeug
- Zwischenstecker für Rasierapparat
- Nagelschere, -feile
- Handcreme
- Ohrwattenstäbchen

- Handspiegel (unzerbrechlich)
- Fettstift für die Lippen

Papierkram

- nochmals: Geld und Reisedokumente
- zusätzliche Passfotos
- internationaler Impfausweis
- Notfall- und Blutgruppenausweis

- Führerausweis (evtl. International)
- Liste der Nummern von Traveller Check
- Fotokopien von Pass und Reisedokumente getrennt von Originalen aufbewahren
- Reisehandbuch und Landkarten
- Sprachführer
- Schreibzeug, Notizblock
- Visitenkarten
- Tagebuch
- Adressbüchlein
- Plastikschtzshüllen für Ausweise
-

Reiseapotheke

- Insektenschutzmittel/Repellent
- Malaria-Prophylaxe und/oder
- Malaria-Notfallmedikament
- Medikamente gegen Erkältung
- Medikamente gegen Magen-Darm-Krankheiten, d.h. Durchfall
- Schmerzmittel (z.B. Panadol)
- Abführmittel (Nahrungsumstellung)
- Antihistaminsalbe gegen juckende Insektenstiche, Sonnenbrand (z.B. Fenistil)
- Tabletten gegen Reisekrankheit, Übelkeit
- Antibabypillen-Vorrat
- Präservative
- Wundsalbe (Vita-Merfen)
- Desinfektionsmittel (Jod, Merfen)
- Reise-Fieberthermometer (im Etui)
- Heftpflaster in diversen Grössen
- Erste-Hilfe-Anleitung
- Beipackzettel aller Medikamente

Anregungen bitte an: blt@blt-travel.ch